



Actualizaciones de la oficina de la escuela primaria McPolin 2 de febrero de 2022

Estimados padres y cuidadores,

¿Dónde va el tiempo? Apenas recuerdo que nos dieron la bienvenida a todos después de las vacaciones de diciembre y aquí estamos dando la bienvenida a febrero. Otro hito para reconocer y celebrar. Todo nuestro éxito y los continuos días consecutivos de perfecto aprendizaje en persona son posibles sólo gracias a NOSOTROS y a nuestro compromiso colectivo con nuestros alumnos, la escuela y entre nosotros: TODOS para uno y uno para todos. Dadas estas circunstancias, he pensado que lo mejor es compartir algunos recordatorios y pensamientos sobre el apoyo a nuestros jóvenes estudiantes.

Gracias a todos nosotros por encontrar maneras de adaptarnos a los cambios continuos y cambiantes, no sólo en la escuela, sino en nuestra vida diaria, causados por la pandemia de COVID 19. Afortunadamente, nuestras escuelas siguen ofreciendo aprendizaje en persona, pero muchas de nuestras actividades e interacciones habituales fuera de la escuela siguen siendo drásticamente diferentes. Junto con el desafortunado cierre de ciertos negocios que han impactado a nuestra comunidad y a las familias de McPolin, todos nosotros nos hemos estado ajustando a la nueva normalidad. Esto incluye tratar de mantener a los niños ocupados, sintiéndose seguros, y tratando de mantenerse al día con el trabajo escolar lo mejor posible. NADA de esto es fácil, y ayuda a mantenerse enfocado en lo que es posible para establecer un cierto control y para asegurar a nuestros estudiantes que están bien, y que la situación mejorará.

Un recordatorio de que es importante reconocer que los niños buscan la orientación de los adultos, especialmente durante eventos estresantes. Reconocer cierto nivel de preocupación, sin entrar en pánico, es apropiado. Enseñar y/o apoyar a los niños con palabras tranquilizadoras positivas, hablar con ellos sobre sus miedos y darles una sensación de cierto control puede ayudar a reducir la ansiedad. Esta es también una gran oportunidad para que los adultos modelen para los niños la resolución de problemas, la flexibilidad y la compasión, ya que todos trabajamos ajustando los horarios diarios, equilibrando el trabajo y otras actividades. He pensado en ofrecer algunos "consejos" e ideas creativas sobre cómo pasar el tiempo, apoyar a los amigos y familiares y, básicamente, gestionar nuestro entorno COVID 19 en curso:

- Mantenga la calma, escuche y ofrezca seguridad:
 - Los niños reaccionarán y seguirán nuestro ejemplo.
- Ser conscientes de cómo hablamos de COVID 19:
 - Podemos disminuir el miedo de nuestro hijo. Recuérdeles que su familia está sana, y que van a hacer todo lo que esté en su mano para mantener a sus seres queridos seguros y bien. Haz que dibujen o escriban sus pensamientos y sentimientos y responde con la verdad y la tranquilidad.
- Céntrese en lo positivo:
 - Celebre que tiene más tiempo para pasar en familia. Hágalo lo más divertido posible. Haga proyectos familiares. Cantar, reír y salir al exterior, si es posible, para conectar con la naturaleza y hacer el ejercicio necesario.
- Establezca y mantenga una rutina/horario diario:
 - Mantener un horario regular proporciona una sensación de control, previsibilidad, calma y bienestar.
- Controle el tiempo de ver la televisión, las redes sociales y el tiempo de pantalla en general.
- Tómese tiempo para hablar: déjese guiar por las preguntas de sus hijos.
- Manténgase conectado a la escuela:
 - Aproveche estas "Actualizaciones" los videos del Momento McPolin, y Classroom DoJo son sólo algunas maneras de mantenerse conectado.
 - ASISTA A LAS CONFERENCIAS DE PADRES Y MAESTROS.

Esté atento a los cambios en el comportamiento de sus hijos, como irritabilidad, agresividad, aferramiento, pesadillas, evasión de la escuela, falta de concentración y retraimiento de las actividades y los amigos. Si reconoce alguno de estos cambios, no dude en ponerse en contacto con nosotros para pedir ayuda.

Al final, estas sugerencias son igual de importantes para los adultos. Hemos hecho un esfuerzo explícito en McPolin para que nuestro bienestar personal sea nuestra prioridad número uno. Entendemos que primero tenemos que cuidarnos a nosotros mismos para poder dar lo mejor de nosotros mismos a los demás. Hasta ahora, estoy seguro de que hemos hecho todo lo que podemos como escuela y comunidad. A medida que esta situación sin precedentes continúe, seguiremos honrando esta prioridad de cuidado personal y cuidado de los demás.

Estoy convencido de que hemos hecho todo lo posible. Este maratón no ha terminado y nuestra determinación de estar aquí para nuestros estudiantes, nuestro personal y nuestra comunidad sólo se fortalece. Gracias a todos por hacer todo lo posible. Manteniendo la seguridad como nuestra prioridad número uno, continúo compartiendo con absoluta confianza: ¡Lo tenemos!

Sinceramente,
Bob Edmiston

Important Dates:

- REMINDER: Friday, February 4th – Last day of GOAP:
 - Best to arrive at school early to help students with equipment:
- REMINDER: Parent/Teacher Confs – 1/31/22 – 2/10/22
 - Be looking for information from your teachers

ONGOING - COVID INFORMATION:

- STAY HOME UNTIL YOU RECEIVE COVID TEST RESULTS. We have a number of situations when families tested and kept coming to school to only learn later they are positive creating a number of challenging situations
- WE WILL NO LONGER BE CALLING HOME ABOUT COVID. We will send notes and always welcome your feedback.